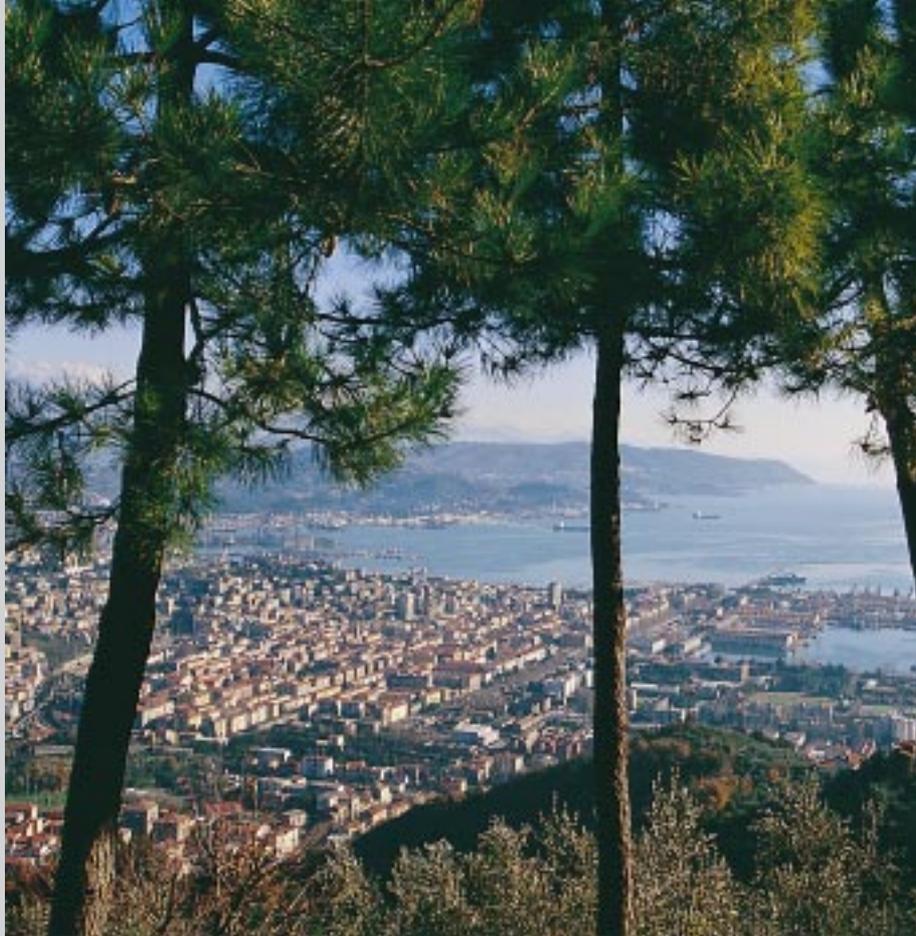


LA SPEZIA E LA SUA PROVINCIA





La Spezia

In copertina: Golfo dei Poeti, in primo piano il castello di Lerici e sullo sfondo Porto Venere
Retro copertina: Montemarcello (Ameglia)

Il Golfo, Lerici



Cinque Terre



Val di Vara



Gia Ennio invitava i suoi concittadini a conoscere il porto di Luni: da allora, e sono venti secoli, poeti e scrittori, visitatori illustri e amanti del mare hanno percorso, ammirati, le strade della nostra terra.

È, in fondo, quello che proponiamo a chi ci conosce e sarà la scoperta di nuovi panorami, di angoli segreti, di riposi nascosti: è l'invito che facciamo a chi non conosce la favola eterna delle Cinque Terre, dei tramonti sul mare, delle Chiese genovesi, del solare trionfo di Lerici, della magica civiltà delle pietre di Lunigiana e degli antichi ricordi di Luni.

Un percorso sempre vario e sempre diverso quello che proponiamo: dai resti di Luni, al poetico arco del golfo, alle sognate Cinque Terre e al mare della riviera, fino alla agreste pace della Val di Vara solcata dal fiume.

Ripetiamo l'antico invito e diamo l'affettuoso benvenuto perché diventi, per tanti, una piacevole consuetudine.

Val di Magra,
anfiteatro di Luni



1/ La Spezia

La Spezia, già importante centro del golfo, deve il suo sviluppo alla costruzione dell'Arsenale Militare Marittimo (1860-1865) ideato da Cavour e progettato da Domenico Chiodo.

Nei primi decenni dell'Ottocento, sull'onda del sogno napoleonico, sorgono i Giardini Pubblici, vero fiore all'occhiello della città, in competizione - si diceva allora - con quelli di Tokyo. In origine è il Boschetto, giardino incantato che segue l'evolversi delle stagioni in un ciclo che ripercorre le suggestioni della natura. Ospita al suo interno il Palco della Musica, vero gioiello liberty. Prospiciente al Palazzo Doria sulla via Chiodo è l'ampio giardino sempre verde



La Spezia

con piante rare decorative. Nelle aiuole sono collocati i busti degli spezzini illustri. I giardini sono l'anticamera della Passeggiata a mare, suggestivo affaccio sul Golfo, coronato dalle Alpi Apuane e dalle colline che scendono dolci sul mare. Camminando tra rimorchiatori e pescherecci cullati dalle acque, si ha un'idea delle varie attività che si svolgono nel Golfo.

La città è molto apprezzata per il suo clima estremamente mite e per la sua felice posizione nel Golfo dei Poeti.

Oggi è possibile visitare, su richiesta, l'Arsenale della Marina Militare, che si sta aprendo alla città in una fattiva collaborazione. Accanto a testimonianze di archeolo-

gia industriale è possibile vedere settori all'avanguardia nel campo delle attività navali.

Magnifica passeggiata costituisce il giro dei colli che sovrastano la città. Meritano una visita gli antichi borghi di Biassa e di Campiglia, vere oasi di silenziosa quiete e di paesaggi incantevoli; a Marinasco è ancora in sito l'antichissima pieve rimaneggiata nel '700.

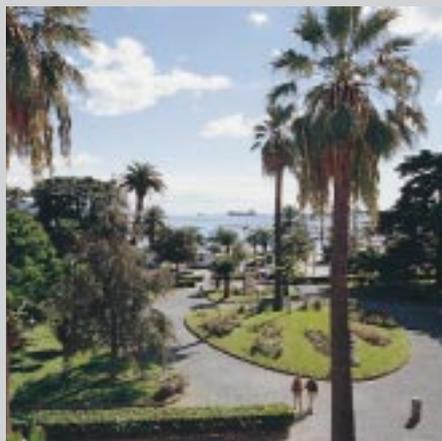
Cibi locali: Mes-ciuia, torta d'erbe e frittelle di baccalà. Vini: bianco di Biassa, bianco di Campiglia, bianco di Marinasco.

La Spezia dispone di buona ricettività.

Particolarmente piacevole è il Giro del Golfo e delle Isole (servizi di autobus e di battelli dalla passeggiata Morin).



La Spezia da Isola



Giardini pubblici



Piazza Sant'Agostino

Molto interessante è la visita ai Musei cittadini. **Museo Civico Amedeo Lia.** Il Museo Lia ha una storia singolare e affascinante. Esso è nato in virtù di un gesto munifico, la donazione al Comune della Spezia di una collezione d'arte privata di straordinaria ricchezza, ospitata nell'antico complesso conventuale dei frati di San Francesco da Paola.

Museo del Castello. Collezioni archeologiche "Ubaldo Formentini". Esso conserva le Civiche Collezioni Archeologiche, le straordinarie statue stele, una vasta raccolta di materiale romano lunense già appartenente alla famiglia Fabbricotti, i mosaici e la collezione epigrafica.

Museo Etnografico "Giovanni Podenzana". Offre un ricco spaccato della tradizione popolare e della vita associata del contado che stava svanendo sull'onda dell'industrializzazione.

Palazzina delle Arti e Museo del Sigillo. La collezione dei sigilli deriva dalla donazione compiuta dai coniugi Capellini al Comune della Spezia, e si qualifica come la più vasta raccolta che esista al mondo. Nell'edificio è ospitata la Biblioteca speciale d'arte e archeologia con annessi laboratori didattici e spazi destinati a mostre temporanee.

Museo Diocesano. È in allestimento nell'antico oratorio di S. Bernardino il Museo



Museo Civico Amedeo Lia



Museo Diocesano, pianeta



Museo Archeologico, statua stele



Museo Archeologico, anforetta in pasta vitrea

Diocesano, dove saranno esposte le collezioni permanenti della vita delle diocesi.

Museo Tecnico Navale, presso l'Arsenale M.M. Il Museo, uno dei più prestigiosi al mondo, dove è possibile osservare l'importante collezione di polene, i gloriosi reperti della storia della Marina, i modellini che ben consentono di comprendere l'evoluzione della navigazione.

Museo Nazionale dei Trasporti. Il museo nasce con lo scopo di salvaguardare i mezzi filoviari. A questi si sono aggiunti i mezzi ferroviari. Il Museo è dotato di una biblioteca specializzata, di documenti e oggetti relativi alla storia del trasporto e di un'ampia fototeca.



Museo Navale, polena



Museo Civico, sezione etnografica



Museo Navale



Museo A. Lia, reliquario sec. XV



Palazzina delle Arti, Museo del Sigillo

Al turista e al viaggiatore la città offre le armoniose architetture del Liberty, giunto alla Spezia sulle ali dell'Art-Industria all'alba del nuovo secolo.

Dimore, giardini, teatri e arredo urbano si affidano all'arte nuova per dare un volto nuovo alla città.

Città nuova che non dimentica però le antiche tradizioni e gli appuntamenti che ogni anno, con appassionata partecipazione, rievocano le lontane feste e i riti ancora vivi nella memoria collettiva.

Il 19 marzo è la festa di San Giuseppe, patrono della città. La Fiera che porta il suo nome è una festa popolare che anima la città con seicento bancarelle che si snoda-

no attorno ai giardini e lungo la passeggiata a mare.

Un altro appuntamento da non perdere è il Palio del Golfo, storica regata competitiva che infiamma le borgate del Golfo ogni prima domenica d'agosto. Il Palio è preceduto dalla sfilata in costume delle borgate che ogni anno partecipano con un tema diverso. La notte del Palio si accendono sul Golfo i tradizionali fuochi artificiali.



Villa Marmorì, vetrata liberty



Festa nel Golfo



Fiera di San Giuseppe



Palio del Golfo

I.A.T - Ufficio Informazione ed Accoglienza turistica:
Viale Mazzini 45 Tel. 0187 770900/718997 – Fax 0187 770908

Informagiovani c/o Centro Allende:
V.le Mazzini Tel. 0187 21062 Fax 730656

Provincia – Ufficio Turismo: Via Veneto 2 Tel. 0187 742218

Poste e Telecomunicazioni:
Posta Centrale P.zza Verdi – Tel. 0187 79621 (8.00-19.20)
Telefonate urbane ed internazionali (TELECOM):
Via Da Passano 30 (lunedì/venerdì 08.40-12.45/14.25-17.20)

Cambio valute:
Istituti bancari abilitati.

Uffici Postali abilitati:
Ufficio centrale: P.zza Verdi tel. 0187 796266
Succursale 2: Porta Arsenale M.M. tel. 0187 770764
Succursale 8: Via Monteverdi tel. 0187 703782
Succursale 9: Via XXIV Maggio tel. 0187 514814
San Bartolomeo: Via B. Bartolomeo tel. 0187 518308

Automobil Club Provinciale della Spezia (ACI):
Via Costantini 16/24 – Tel. 0187 511098

Club Alpino Italiano (C.A.I.):
Viale Amendola 196 – Tel. 0187 22873

Touring Club Italiano (TCI): c/o Libreria Ricci
Via Chiodo 107 – Tel. 0187 736379

Informazioni agriturismo: Agriturist – c/o UPA
(Unione Provinciale Agricoltori) Via Cadorna, 4
Tel. 0187 737604 Fax 736444
Ass. Terranostra – Via Chiodo 13 Tel. 0187 736041 Fax 754014
Turismo verde – c/o Concoltivatori Via Cisa Loc. Pallodola –
Sarzana Tel. 0187 626642 Fax 620316

Consorzio Liguria Diving Costa di Levante:
Piazza Garibaldi 32 19016 Monterosso al Mare
www.consorzioleguriadiving.it

Numeri di soccorso ed enti preposti

Soccorso Pubblico Polizia: 113
Questura: Viale Italia 497 Tel. 0187 5671
Polizia Stradale: Via Nazario Sauro 1 Tel. 0187 749112
Pronto intervento Carabinieri: 112
Comando Carabinieri:
Via Generale C.A. Dalla Chiesa 1 Tel. 0187 506566
Soccorso in mare: 1530
Capitaneria di Porto: V.le Italia 4 – Tel. 778015
Pronto Intervento Vigili del Fuoco: 115
Serv. Antincendi boschivo del Corpo forest. dello Stato: 1515
Emergenza sanitaria: 118
Pronto Soccorso Ambulanze:
C.R.I. Tel. 0187 702121 - P.A. Tel. 0187 564001
Ospedale Civile S. Andrea: Tel. 0187 5331
Guardia medica domiciliare notturna e festiva: Tel. 0187 507727

Altri enti e servizi di interesse pubblico

Comune: Piazza Europa 1 - Tel. 0187 7271
Polizia Municipale: 0187 7261
Biblioteca "Mazzini": Corso Cavour 251 Tel. 0187 738279
Biblioteca "Beghi": Via del Popolo Tel. 0187 513295
Biblioteca R.U. "Castagna": Tel. 0187 599354 Fax 519434
Teatro Civico: Prenotazioni Piazza Mentana, 1
Tel. 0187 733098 Direzione e uffici Tel. 0187 734298
Piscina comunale: Via Monfalcone 1 Tel. 0187 714625
Palasport: Via della Pianta Tel. 0187 510869
Dogana Porta Rocca: Tel. 0187 770515/21056
Camera di Commercio (C.C.I.A.A.):
Via V. Veneto 28 Tel. 0187 7281

Azienda Manifestazioni Fieristiche:
Via V. Veneto 28 Tel. 0187 728296
Prefettura: Via Veneto 2 Tel. 7481
Centralino Marina Militare: Tel. 0187 781
Ospedale Militare: Tel. 0187 783444
C.A.R. (Centro Addestramento Reclute): Tel. 0187 778002

Radio Taxi: Tel. 0187 523522/523523

Taxi: Via Diaz (Teatro Civico) Tel. 0187 736127
P.zza Caduti della Libertà – Ospedale Tel. 0187 736179
Stazione Ferroviaria – Tel. 0187 714805
P.zza Concordia (Migliarina) – Tel. 0187 501754

Musei

Museo Amedeo Lia - Collezione d'Arte Antica, Medievale e Moderna - Via del Prione, 234 - Tel. 0187 731100
Fax 0187 731408 - www.castagna.it/mal - mal@castagna.it
Orario: da martedì a domenica h. 10.00-18.00
Chiuso lunedì (eccetto Lunedì dell'Angelo),
1° gennaio, 15 agosto, 25 dicembre
Museo Etnografico Podenzana
Via Curtatone, 9- Tel. e fax 0187 739537
Orario: da martedì a domenica h. 8.30-13.00
Chiuso il lunedì
Museo del Castello: Collezioni archeologiche "U. Formentini",
Castello di San Giorgio - Via XXVII Marzo - Tel. 0187 751142
Fax 0187 731408 - www.castagna.it/sangiorgio
sangiorgio@castagna.it
Orario estivo: 9.30-12.30/ 17.00-20.00
Orario invernale: 9.30-12.30/14.00-17.00
Chiuso martedì (escl. le festività), 1° gen., 24-25 dic.
Museo del Sigillo: Palazzina delle Arti "L.R. Rosaia", Via del
Prione 236 - Tel. 0187 778544 - Fax 0187 731408
Orario: da mercoledì a domenica 10.00-12.00/16.00-19.00;
martedì 16.00-19.00 - Chiuso lunedì
Museo Tecnico Navale: V.le Amendola 1 - Tel. 0187 783016
Fax 0187 782908
Orario: da martedì a sabato 9.00-12.00/14.00-18.00
Lunedì e venerdì 14.00-18.00 - Domenica 8.30-13.15
Chiusura: 1° gennaio, 15 agosto, 25 dicembre, festività
Museo dei Trasporti: Via del Canaletto - In allestimento.
Informazioni presso A.T.C. te. 0187 522511
Museo Diocesano: Via del Prione, 156 - In allestimento.
Informazioni presso Curia Vescovile, Ufficio Beni Culturali tel.
0187 734424, fax 0187 732187

Mercati

Settimanale: venerdì - Viale Garibaldi e Viale Amendola
martedì - Migliarina (Via Prosperi)
Mensile: 1° domenica del mese "Cercantico",
mercato dell'antiquariato

Manifestazioni tradizionali:

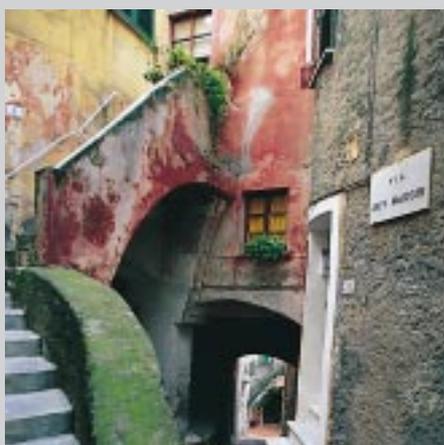
BIENNALE GOLFO DEI POETI: Mostra Internazionale di Pittura
19 marzo: FIERA CAMPIONARIA "CITTA' DELLA SPEZIA"
19 marzo: FIERA DI SAN GIUSEPPE. In concomitanza:
libero accesso al pubblico all'Arsenale Militare Marittimo
(salvo disposizioni diverse del Comando in Capo
del Dipartimento Militare Marittimo Alto Tirreno della Spezia)
Luglio: Festival Internazionale del Jazz
Luglio/Agosto: Coppa "CASSA DI RISPARMIO DELLA
SPEZIA" di canottaggio a sedile fisso.
1ª Domenica di Agosto: "FESTA DEL MARE
DELLA SPEZIA" con disputa del "PALIO DEL GOLFO"
Novembre/Dicembre: "AGROALIMENTARE"
Novembre: Premio letterario "IL PRIONE".
Dicembre: Natale subacqueo

2/ Il Golfo

Il primo paese che si incontra procedendo verso ponente è quello delle “**Grazie**” posto in una deliziosa insenatura naturale nelle cui vicinanze è visitabile l’importante sito archeologico della “Villa Romana del Varignano”. Degni di visita il Convento degli Olivetani nel quale sono stati riportati alla luce gli affreschi quattrocenteschi di Nicolò Corso, segni non modesti dell’attività culturale dei monaci del medioevo, e il Santuario di Nostra Signora delle Grazie di tardo stile Gotico. Indispensabile, successivamente, la sosta a **Porto Venere**, riconosciuto dall’UNESCO Patrimonio Mondiale dell’Umanità. Pittresco il borgo (sec. XII) di struttura genovese che serba l’incanto dei paesi mari-



Lerici e il Golfo



Tellaro



San Terenzo

nari. Il Castello genovese, la Chiesa di S. Lorenzo (consacrata nel 1130 e interamente rifatta nel 1931-35), che conserva notevoli opere d'arte (ancona marmorea attribuita a Mino da Fiesole, l'immagine della Madonna Bianca del sec. XIV, Trittico del XV sec. sull'altare maggiore) e, in sacrestia, un magnifico tesoro (cofanetti d'avorio arabo-fenici e bizantini). All'estremità del promontorio, l'antichissima Chiesa di S. Pietro, edificata nel 1277 su elementi preesistenti del VI secolo.

Da Porto Venere si accede, per mare, all'isola **Palmaria** - riserva marina al centro del Santuario dei cetacei - e al **Tino** ove sono i resti del Monastero di San Venerio. Il 13

settembre di ogni anno si festeggia San Venerio, monaco eremita vissuto nell'isola del Tino, piccolo gioiello del Golfo, presidio della Marina Militare, visitabile nei giorni delle celebrazioni liturgiche legate alla ricorrenza. Si possono visitare i resti dell'Abbazia, il piccolo chiostro e la chiesa ricostruita. A poca distanza dal Tino, l'isolotto del **Tinetto** con resti di chiesa del sec. V.

L'isola Palmaria, splendido Parco naturale ricco di spiagge e di rocce per una vacanza balneare inconsueta, è attraversata da sentieri, ideali per escursioni nel verde. In tutto il Golfo sono praticabili sports acquatici.

La ricettività, a Porto Venere, è buona e le strutture balneari attrezzate.



Porto Venere, chiesa di San Pietro



Porto Venere



Affresco di Nicolò Corso (dettaglio)

Degnamente famosi, in tutta la sponda occidentale del Golfo, i cibi tipici (molluschi e infinite varietà di pesce) serviti in quasi tutte le trattorie.

Il paesaggio marino del Golfo è caratterizzato da file di pali in legno: i vivai per l'allevamento dei "muscoli" o mitili, altro fondamentale ingrediente della cucina spezzina.

Altrettanto interessante è, per la varietà dei paesaggi, il giro del lato orientale del Golfo. Usciti dalla città si attraversa il porto mercantile e il porto industriale. Fino al Muggiano è tutta una serie di piccoli e grandi cantieri e fabbriche. Passata la galleria degli Scoglietti, si ha l'incanto dell'insenatura di Lerici.

Si attraversa **San Terenzo** ove, oltre ai ricor-

di storici della Villa Magni che ospitò Mary e Percy Shelley, si nota il castello genovese che ospiterà un piccolo ma prezioso museo per ricordare la presenza, nell'Ottocento, di Mary Shelley, scrittrice e poetessa, l'interessante parrocchiale del sec. XVII che contiene un dipinto del Fiasella (1629) e la magnifica Villa Marigola (ex Villa Pearce) ove Sem Benelli compose la "Cena delle Beffe" e ove soggiornarono tanti illustri personaggi. La villa, di proprietà della Cassa di Risparmio della Spezia, è utilizzata per convegni e attività culturali di alto livello, e si affaccia su un bellissimo giardino, unico esempio in tutta la provincia della tipica architettura di "giardino all'italiana".



La nave Vespucci, l'isola Palmaria e Porto Venere

Dopo San Terenzo si arriva a **Lerici** dove si trova il castello genovese (sec. XIII-XVI), che costituisce un ampliamento del preesistente castello medievale e che, nell'interno, ha un'antichissima cappella dedicata a S. Anastasia (1250). Il Castello di Lerici ospita il Museo Geopaleontologico, nato dal ritrovamento nella zona di impronte preistoriche. Il Museo ha una sezione virtuale che offre la visitazione di mondi fantastici guidati dalla scienza. La stanza dei terremoti presenta la simulazione dei fenomeni tellurici. Il castello è anche sede di importanti manifestazioni culturali.

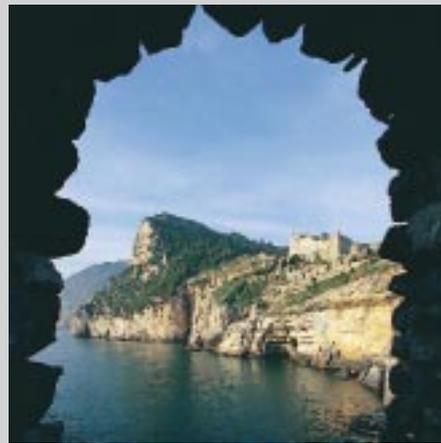
Interessante è poi l'oratorio di S. Rocco (chiesa barocca edificata sui resti di una più



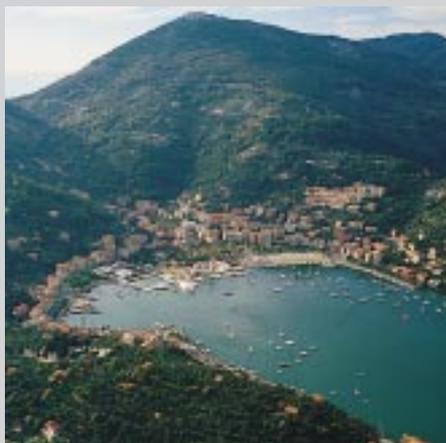
Golf tra gli ulivi, sullo sfondo Lerici



Tellaro e il Golfo



Castello di Porto Venere



Le Grazie



Fiascherino

antica chiesa) che ha un notevole dipinto del Fiasella, un campanile e lapidi trecentesche; la Parrocchiale di San Francesco rifatta nell'interno nel 1632, dopo la totale distruzione della precedente chiesa, contiene notevoli ricordi artistici: due tele del Fiasella, un trittico marmoreo di Domenico Gare del 1529, il "Cristo morto" del Maragliano e resti della chiesa primitiva.

Il clima di Lerici consente alla cittadina di costituire, per tutto l'anno, un soggiorno piacevole: il verde della collina e la vegetazione ne caratterizzano il paesaggio, attraverso l'incantevole Fiascherino ove soggiornò D.H. Lawrence, fino a Tellaro la cui struttura architettonica è particolarmente suggestiva.

Il verde caratterizza tutta la sponda orientale del Golfo fino a Bocca di Magra: sopra Lerici, Barcola con la bellissima villa De Benedetti (ora Picedi) e la villa Cochrane (ora Carnevali), con suggestivo parco e poi La Serra da cui un'incantevole strada con ampi squarci panoramici conduce, fra folti boschi e pini, a Montemarcello per scendere poi ad Ameglia (castello e chiesa del sec. XVI) e alla foce del Magra.

Lerici ha una ricettività buona con alberghi di tutte le categorie, bed & breakfast e campeggi. Non mancano i ristoranti tipici, gli stabilimenti balneari e le discoteche.

Piatti: molluschi, pesce in genere, spaghetti alla lericina.



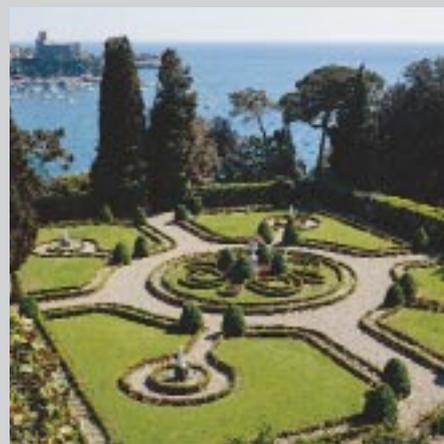
Lerici, Museo Geopaleontologico



San Terenzo, Villa Magni (casa P.B. Shelley)



Isola del Tino, abbazia di San Venerio



Lerici, Villa Marigola (giardino all'italiana)

Porto Venere

Informazioni turistiche

Porto Venere: I.A.T. - Piazza Bastreri 7
Tel. 0187 790691 - Fax 0187 790215
Le Grazie (Porto Venere)
Via Libertà 131 Tel. 0187 792380

Cambio valute

Istituti Bancari abilitati.
Uffici postali abilitati:
Porto Venere: Via Cappellini Tel. 0187 792591

Ufficio locale marittimo Porto Venere:

Via Olivo 47 Tel. 0187 790768

Comune di Porto Venere Servizi Portuali e Turistici s.r.l.

Molo Dondero, 8 Tel. 0187 793042

Carabinieri Porto Venere: Tel. 0187 790613

Ambulanze: Porto Venere: Tel. 0187 790702
Le Grazie: Tel. 0187 792424

Comune e servizi comunali

Comune: Via Garibaldi Tel. 0187 79481 Fax 0187 794888
Polizia Municipale: Tel. 0187 794848
Biblioteca Civica Porto Venere: Tel. 0187 794890

Musei/Parchi/Castelli:

Porto Venere: Castello Doria
Orario: Inverno - aperto solo sabato, domenica
e prefestivi h. 10.00-13.00/14.00-17.00
oppure su prenotazione.
Dal 1 aprile al 30 ottobre aperto tutti i giorni
h. 10.00-13.00/14.00-18.00
Informazioni Biblioteca Civica Dott.ssa Valdetaro
Tel. 0187 794820 oppure Società Servizi Portuali
e Turistici, Sig.ra Marina Misenti Tel. 0187 793042
Le Grazie: Villa Romana del Varignano (scavi archeologici)
Orario: estivo 16 giugno -15 settembre 13.30-19.30
invernale 09.00-15.00

Visita su prenotazione: Tel. 0187 790307

Mercati:

Porto Venere: lunedì mattina
Le Grazie: martedì mattina
Fezzano: mercoledì mattina

Manifestazioni tradizionali:

Porto Venere: 17 agosto
Manifestazione in onore della "MADONNA BIANCA"
agosto: Rassegna teatrale "TEATRO DONNA"
13 settembre: Celebrazioni in onore di "SAN VENERIO"
sull'Isola del Tino
24 dicembre: Natale subacqueo
Le Grazie: 8 settembre – SAGRA DEL POLPO

Lerici

Informazioni turistiche

Lerici: I.A.T. Via Biaggini 6 Tel. e Fax 0187 967346

Cambio valute

Istituti Bancari abilitati.
Uffici postali abilitati:
Lerici: Via Petriccioli 22 Tel. 0187 967854
San Terenzo: Via della Vittoria Tel. 0187 971040
Tellaro: Via Fiascherino 38 Tel. 0187 967273
Cambiomat: *Lerici,* Piazza Garibaldi e Via Gerini 10

Taxi:

Lerici: Tel. 0187 967303
San Terenzo: Tel. 0187 970480

Ufficio locale marittimo Lerici:

Via Mazzini 23 Tel. 0187 964545

Carabinieri Lerici: Tel. 0187 967129

Ambulanze: Lerici: Tel. 0187 967136
A. S. L. Lerici Tel. 0187 96981

Impianti Sportivi

Golf Marigola: Lerici Tel. 0187 970193
Scuola di vela S. Teresa: Pozzuolo Tel. 0187 970311/0187 971414
Lerici Consorzio: Piscina, Via Biaggini 1 Tel. 0187 965773

Comune e servizi comunali

Comune: Piazza Bacigalupi 9 Tel. 0187 967134
www.comune.lerici.sp.it
Polizia Municipale Tel. 0187 967326
Biblioteca Civica Lerici Tel. 0187 966053
Teatro Astoria Via Gerini, 18 - Tel. 0187 952253

Musei/Parchi/Castelli:

Castello di Lerici Museo Geopaleontologico
Informazioni: Tel. 0187 969042 Fax 0187 942838
Visite al Castello di San Terenzo
Informazioni: Custode Tel. 0187 972736
Giardini e Centro Congressi Villa Marigola:
Via Biaggini, 1 - Visitabile su prenotazione
Informazioni presso: CARISPE Tel. 0187 773318
Fax 0187 773595
Parco Culturale "Lerici Golfo dei Poeti":
Fax 0187 966831 - Iragnesi@comune.lerici.sp.it

Mercati

Lerici: sabato mattina
San Terenzo: venerdì mattina

Manifestazioni tradizionali

Lerici: Luglio: Manifestazioni in onore di "S. ERASMO"
San Terenzo: 24 dicembre - "NATALE SUBACQUEO"
Tellaro: 24 dicembre - "NATALE SUBACQUEO"
Cooperativa mitilicoltori:
Viale San Bartolomeo, 156 - Tel. 0187 504425

Temperature medie annue dell'aria:

(rilevazione anno 2000 del Centro di Agrometeorologia Applicata Regionale – Regione Liguria): 14-16 °C

Temperature medie dell'acqua del mare:

12,39-25,83 °C (rilevazione anni '97-'98 Centro E.N.E.A)

3/ Cinque Terre e Riviera

Altro stimolante itinerario è quello che partendo dalla Spezia porta, attraverso le **Cinque Terre**, a Levanto, Bonassola, Framura e Deiva.

La strada litoranea consente di arrivare a **Riomaggiore**, **Manarola** e da qui salire a **Groppo** e **Volastra**, sull'antica via dei Santuari, per proseguire e raggiungere Monterosso e Levanto. Il mare, le colline, i vigneti, gli antichi borghi di pescatori, le chiese di stile genovese dischiudono paesaggi incantevoli. Tra Riomaggiore e Manarola, tagliata nella roccia, la Via dell'Amore.

Corniglia arrampicata sul colle ha una grande spiaggia protetta, ideale per vacanze a contatto con la natura. **Monterosso al**



Le tipiche fasce delle Cinque Terre e il paese di Manarola



Lungo i sentieri delle Cinque Terre



La Via dell'Amore

Mare con il suo ampio ed attrezzato arenile, ha anch'esso motivi di richiamo artistico e paesaggistico: la medievale Torre Aurora che divide il borgo antico dalla parte nuova (Fegina) e il Crocefisso di Van Dyck nella chiesa di S. Francesco; sulla collina il Santuario settecentesco di Soviore.

Tra questi due paesi un angolo particolare è **Vernazza** la cui Chiesa parrocchiale ripete temi del romanico-genovese. Sulle colline delle Cinque Terre una passeggiata pittoresca unisce i Santuari posti in uno scenario da favola sopra i paesi a picco sul mare: spettacolare è l'itinerario attraverso i sentieri nel verde.

Caratteristica unica sono i vigneti pensili

sostenuti da muretti a secco, stupendo esempio di architettura-paesaggio creata dall'uomo in una natura impervia.

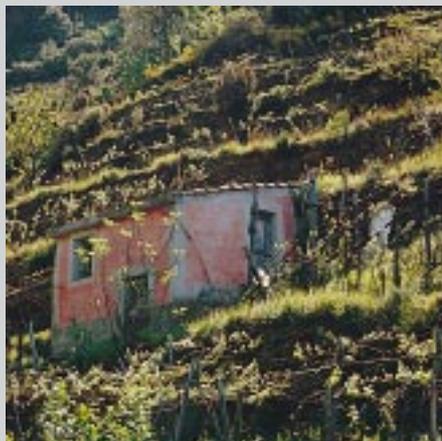
La nascita del Parco Nazionale delle Cinque Terre, della Riserva Marina e il riconoscimento da parte dell'UNESCO come patrimonio dell'umanità sono un impegno - e una scommessa - a mantenere questo territorio in difficile equilibrio tra natura e cultura.

Sentieri panoramici e ben individuabili grazie all'opera del C.A.I. sono frequentati da appassionati dell'escursionismo e del trekking. Alcuni tratti sono percorribili a cavallo e in mountain bike.

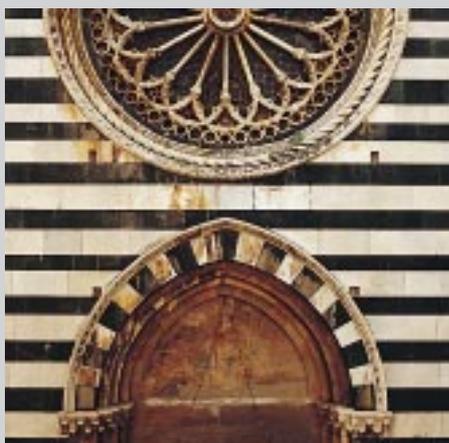
Levanto è moderna e accogliente cittadina,



Vendemmia a Tramonti



Stalletta nella vigna



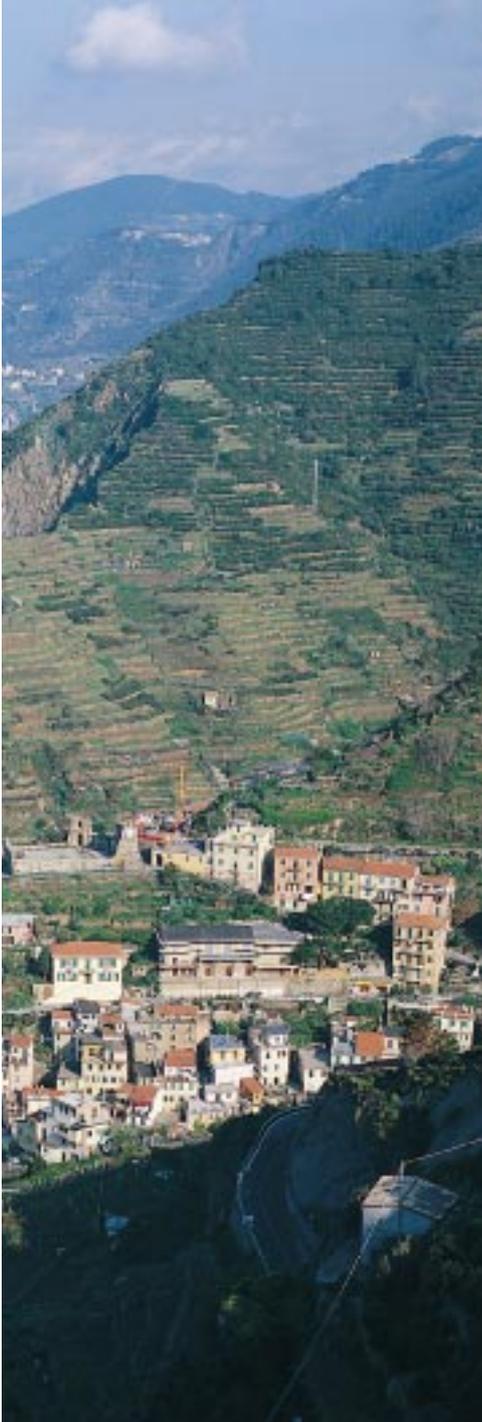
Chiesa di Monterosso al Mare



Vendemmia nelle Cinque Terre



Le Cinque Terre, in primo piano Riomaggiore



Corniglia



Manarola



Vernazza

dotata di buona ricettività; da visitare la Chiesa Parrocchiale (sec. XIII), il castello e i suggestivi paesi della collina.

Caratteristica dei paesi della Riviera è la pace e il silenzio che si trovano dappertutto.

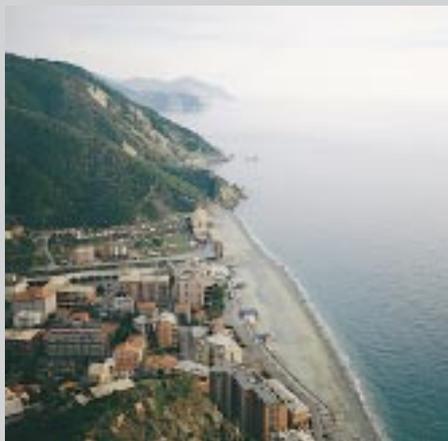
Bonassola, ridente sul mare e **Framura** con le sue pittoresche frazioni che dalla collina digradano verso il mare, meritano una visita del turista non affrettato.

Deiva Marina, dotata di un arenile sabbioso e di ameno scenario conclude la provincia.

In tutta la riviera numerose le trattorie con piatti tipici: le acciughe salate di Monterosso, i "gattafin" a Levanto (frittelle di erbe selvatiche), molluschi e piatti a base di

pesce. Il tutto condito con dell'ottimo olio extravergine di oliva che ha ottenuto il marchio DOP "Riviera Ligure - Riviera di Levante".

Famosi, fin dall'antichità, i vini: bianco secco e sciacchetrà (vino passito) delle Cinque Terre e i bianchi secchi di Levante, Bonassola e Framura.



Deiva Marina



Bonassola



Levanto, Piazza Cavour

Informazioni turistiche**I.A.T.**

Levanto: Tel. e Fax 0187 808125
Bonassola: Tel. 0187 813500 Fax 0187 813529
 www.prolocobonassola.com
 prolocobonassola@libero.it
Deiva Marina: Tel. 0187 815858/826136
 Fax 0187 815800

Framura: Tel. 0187 823004 Fax 0187 823071
Vernazza: c/o Stazione F.S. Tel./fax 0187 812533

Pro Loco: *Monterosso al Mare*: Tel. e Fax 0187 817506

Comunità Montana della "Riviera Spezzina"
 Levanto Tel. 0187 807290

Cambio valute

Istituti Bancari abilitati.
 Uffici postali abilitati:

Bonassola: Via Colombo 13 Tel. 0187 813629
Corniglia: Via Fieschi 5 Tel. 0187 812238
Framura: Via Libertà 6 Tel. 0187 810039
Levanto: Via J. da Levanto 29 Tel. 0187 808204
Manarola: Via Roma Tel. 0187 920198
Monterosso al Mare: Via Loreto Tel. 0187 818394
Riomaggiore: Via Pecunia 18 Tel. 0187 920121
Vernazza: Via Gavino Tel. 0187 812239

Taxi

Levanto: c/o Stazione Tel. 0187 808247
Monterosso al Mare:
 Tel. 335 6165842 - 335 6165845 - 335 5873722

Ufficio Locale Marittimo:

Levanto Piazza Colombo, 2 Tel. 0187 808150

Carabinieri:

Deiva Marina: Tel. 0187 815822
Levanto: Tel. 0187 808105
Monterosso al Mare: Tel. 0187 817524
Riomaggiore: Tel. 0187 920112

Ambulanze:

Bonassola: Tel. 0187 814003 - *Corniglia*: Tel. 0187 821084
Deiva Marina: Tel. 0187 816500 - *Framura*: Tel. 0187 810038
Levanto: Tel. 0187 808535/808381/808760
Manarola: Tel. 0187 920766 - *Monterosso*: Tel. 0187 817475
Riomaggiore: Tel. 0187 920777 - *Vernazza*: Tel. 0187 821078

Ospedale Civ. S. Nicolò Levanto: Tel. 0187 800409

Comuni e servizi comunali:

Bonassola: Via Iside Beverino 1 Tel. 0187 0187 813811
Deiva Marina: Corso Italia 85 Tel. 0187 82611
Framura: loc. Setta 42 Tel. 0187 810020
Levanto: Piazza Cavour 1 Tel. 0187 802211
Polizia Municipale di Levanto: Tel. 0187 808297
Monterosso al Mare: Piazza Garibaldi, 35
 Tel. 0187 817525 Fax 0187 817430
Riomaggiore: Via Telemaco Signorini, 59
 Tel. 0187 920113 Fax 0187 920866
Biblioteca Civica di Riomaggiore: Tel. 0187 921016
Vernazza: Via San Francesco, 56
 Tel. 0187 821247 Fax 0187 812212
Polizia Municipale di Vernazza: Tel. 0187 821147

Parcheggi custoditi

Monterosso al Mare (c/o Taxi) - *Levanto* Tel. 0187 802050

Garage

Levanto: Tel. 0187 808468/0187 808654/0187 808343
Riomaggiore: Tel. 0187 760008

Musei/Parchi/Castelli

Levanto: Mostra permanente di Cultura materiale, P.zza Mas-sola 4 - Informazioni: Sig.ra V. Zattera, Tel. 0187 800236
 Sig. A. Viviani, Tel. 0187 817776

Monterosso al Mare: Parco Letterario "Eugenio Montale"
 Fax 0187 21223 - adriana2@libero.it - vanicella@yahoo.com

Riomaggiore: Parco Nazionale delle Cinque Terre
 Via Telemaco Signorini, 118

Tel. 0187 760000 - Fax 0187 760721
 parconazionale5terre@libero.it

 Mercati

Monterosso al Mare: giovedì - *Levanto*: mercoledì



Manarola, presepe illuminato

Manifestazioni tradizionali:

Levanto: Luglio/Agosto, FESTIVAL INTERNAZIONALE
 "MASSIMO AMFITEATROF"

24-25 luglio: "FESTA DEL MARE o DI S. GIACOMO"

Aprile: Concorso Nazionale di Pittura Estemporanea

"Via dell'Amore", Premio Dario Capellini

24 dicembre: Natale subacqueo e presepe luminoso tra i

vigneti a fasce, sul colle alle spalle del paese (durante il

periodo pasquale viene sostituito dalla rappresentazione

della Crocifissione)

Monterosso al Mare: Maggio, "SAGRA DEL LIMONE"

Luglio/Agosto/Settembre, "SAGRA MUSICALE SOVIORESE"

c/o Santuario di Soviore

Cooperativa Agricoltura delle Cinque Terre

Manarola - Loc. Groppo Tel. 0187 920435 Fax 0187 920076

Temperature medie annue dell'aria: (rilevazione anno 2000

del Centro di Agrometeorologia Applicata Regionale - Regione

Liguria): 15-16 °C

Temperature medie dell'acqua del mare: 12,82-26,02 °C

(rilevazione anni '97-'98 Centro E.N.E.A)

4/ Val di Vara

Una passeggiata dalla Spezia a **Varese Ligure** attraverso la Val di Vara, costituisce, per il turista, un incanto d'altri tempi. Nella bassa vallata del Vara si incontrano paesi operosi ed industri come Ceparana mentre pittoresco, col suo massiccio castello, è **Calice al Cornoviglio**. La media e alta Val di Vara costituisce una continua oasi verde con le sue campagne e villette, piccoli paesi e borghi con strutture medievali, deliziosi paesaggi immersi nel silenzio attraversati dal fiume Vara che ne segna l'itinerario. Partendo dalla Spezia, lungo l'Aurelia, si trova **Riccò del Golfo** con tutta una serie di paesi sulle colline che lo circondano. Poco dopo dall'Aurelia si stacca una strada pro-



Varese Ligure, Borgo Rotondo

vinciale che, attraverso Pignone (borgo con resti antichissimi) conduce al Santuario della Madonna di Soviore e di qui a Levanto e a Monterosso; tornando sull'Aurelia si trova Padivarma e poi **Borghetto Vara**. Proseguendo lungo l'Aurelia verso il Passo del Bracco troviamo, dopo Borghetto Vara, **Carrodano** e Mattarana: una via interna consente di raggiungere **Carro** dove la folta vegetazione, l'intatto paesaggio verde, serbano un immutato e non disturbato fascino. Da Borghetto, lasciata l'Aurelia, si può raggiungere **Brugnato**, già sede vescovile, che serba nella Cattedrale a due navate antiche memorie. Il Museo Diocesano, all'interno del Palazzo Vescovile, ospita una sezione

archeologica e conserva parte dell'antica dimora del Vescovo. Nel Museo sono esposti ex voto, antichi messali e vesti liturgiche. Da Varese si possono raggiungere suggestive località dell'Alta Val di Vara: Cassego, Valletti, Comuneglia, custodi di antiche tradizioni - basterebbe ricordare gli usi civici esercitati nelle proprietà collettive - e dove le numerose Confraternite conservano opere d'arte e oggetti di culto che testimoniano della creatività della devozione popolare. Da Brugnato si può arrivare a **Rocchetta Vara** per poi salire a Veppo e per altra strada a Suvero, borgo con notevole castello Malaspiniano ed ora frequentato soggiorno estivo nella zona che dal Passo



Calice al Cornoviglio, castello



Varese Ligure, il Borgo Rotondo



Godano, porticato



Varese Ligure, il castello e S. Filippo

dei Casoni si affaccia verso Mulazzo e la Lunigiana massese. Poco oltre Rocchetta un'altra strada conduce nella verde vallata di **Zignago** tutta punteggiata da pittoreschi paesi.

Altro itinerario da Brugnato conduce a **Sesta Godano**. Interessante è il sito archeologico di Valle Lagorara, uno dei siti più importanti dell'intera Liguria, un imponente affioramento di diaspro rosso utilizzato dall'uomo preistorico per produrre i propri utensili. Da Sesta Godano si raggiunge **Varese Ligure** - da vedere il Castello dei Fieschi restaurato, la Parrocchiale con dipinti e l'originalissimo Borgo Rotondo - da dove si diramano le strade per l'Emilia



San Pietro Vara e la valle verso Varese Ligure



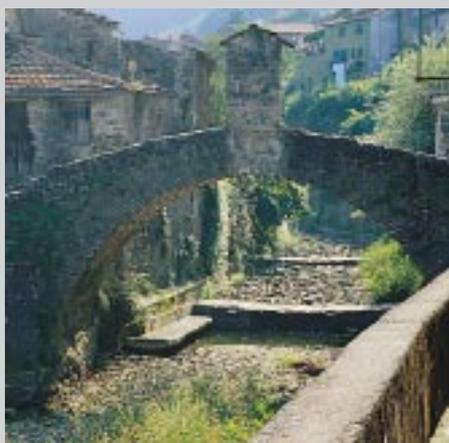
Alta Val di Vara



Castellaro di Zignago, stambecco



Ferdana, porticato



Pignone, ponte medievale



Chiesa di Scogna

attraverso il Passo di Cento Croci e il Passo del Bocco, mentre da S. Pietro Vara per il Passo di Velva (santuario settecentesco) si raggiunge Sestri Levante.

Oltre alla ricettività alberghiera la Val di Vara offre piacevoli e rilassanti soggiorni in Aziende agrituristiche. Ricca di boschi e di sentieri, soprattutto nell'alta Vallata, è percorribile a cavallo; tra gli sports praticabili equitazione, pesca, caccia, canoa e mountain-bike.

Ristoranti e trattorie consentono in tutta la vallata di gustare i cibi genuini della "Valle del Biologico", tra cui carni, formaggi e funghi da accompagnare con i vini bianchi di Brugnato, Sesta Godano e Varese.



Brugnato, San Colombano



Cassego, Museo Contadino



Brugnato, "Infiorata"



Sesta Godano

Informazioni turistiche**I.A.T.:**

Brugnato: c/o Casello Autostradale Tel. 0187 896526
Calice al Cornoviglio: Tel. 0187 936309 Fax 0187 936451
Varese Ligure: Tel. 842094 Fax 0187 842094

Pro Loco:

Carro Tel. 0187 861005 c/o Comune
Mattarana (Carrodano): "Passo del Bracco" Tel. 0187 893508
Riccò del Golfo: Tel. 0187 925106
Sesta Godano: Tel. 0187 891525
Tavarone (Maissana): Tel. 0187 840280
Zignago: Tel. 0187 865075

Comunità Montana dell' "Alta Val di Vara"

Sesta Godano Tel. 0187 891140 Fax 0187 891410

Comunità Montana della "Media e Bassa Val di Vara"

Beverino Tel. 0187 883181 · *Brugnato* Tel. 0187 896526

Circolo Culturale Ligure

c/o Comune di Maissana Tel. 0187 845617
 orario: lun. mer. gio. 08.30-12.30
 mar. ven. 08.30-12.30/14.30-16.30

Cambio valute

Istituti Bancari abilitati.

Uffici postali abilitati:

Brugnato: Via Batt. Zignago Tel. 0187 894140
Ceparana: Via dei Castagni 17 Tel. 0187 933589

Carabinieri

Bolano: Tel. 0187 933820
Borghetto Vara: Tel. 0187 894120
Calice al Cornoviglio: Tel. 0187 936308
Riccò del Golfo: Tel. 0187 925101
Sesta Godano: Tel. 0187 891528
Varese Ligure: Tel. 0187 842118

Ambulanze

Beverino: Tel. 0187 883480/883710
Bolano: Tel. 0187 933586
Borghetto Vara: Tel. 0187 897190
Brugnato: Tel. 0187 897286
Follo: Tel. 0187 559263
Riccò del Golfo: Tel. 0187 926105
Sesta Godano: Tel. 0187 891793
Varese Ligure: Tel. 0187 842462

Comuni

Beverino: Tel. 0187 883026 · *Bolano*: Tel. 0187 931911
Borghetto: Tel. 0187 894121 · *Brugnato*: Tel. 0187 894110
Calice al Cornoviglio: Tel. 0187 936309
Carro: Tel. 0187 861005 · *Carrodano*: Tel. 0187 893324
Maissana: Tel. 0187 845617 · *Pignone*: Tel. 0187 887002
Riccò del Golfo: Tel. 0187 925106
Rocchetta di Vara: Tel. 0187 868752
Sesta Godano: Tel. 0187 891525
Varese Ligure: Tel. 0187 842114 · *Zignago*: Tel. 0187 865075

Garage

Varese Ligure: Tel. 0187 842140

Musei/Parchi/Castelli

Museo Diocesano di Brugnato: Palazzo Vescovile
 Orario: aperto su prenotazione. Informazioni Tel. 0187 896530
Pinacoteca Beghè - Piccolo Museo Pietro Rosa:
Castello di Calice: Orario - venerdì, sabato e domenica
 h. 14.00-17.00, oppure su prenotazione Tel. e Fax 0187 936429
Museo del Miele: Castello di Calice - Aperto su prenotazione.
 Informazioni Tel. e Fax 0187 936429
Museo della Tradizione Contadina di Cassego
Sede: Via Provinciale, 150 loc. Scurtabò
 Orario: aperto su prenotazione
 Informazioni Tel. 0187 843005

Cave di diaspro: Loc. Campore – Maissana

Informazioni e visite: Sig. Nicora Sergio Tel. 0187 845715
 oppure 338 3811580

Mercati

Brugnato: giovedì
Sesta Godano: sabato
Varese Ligure: martedì

Manifestazioni tradizionali

Brugnato: *Giugno*, "INFIORATA DEL CORPUS DOMINI".
Varese Ligure: *Agosto*, "ALLESTIMENTO DELL'OPERA LIRICA".

Temperature medie annue dell'aria:

(rilevazione anno 2000 del Centro di Agrometeorologia
 Applicata Regionale – Regione Liguria):
Bassa Val di Vara: 13-14 °C
Alta Val di Vara: 11-13 °C



Canoe lungo il fiume Vara

5/ Val di Magra

Itinerari di natura diversa sono quelli che portano dalla Spezia in Val di Magra.

Partendo dalla Spezia per la salita di Buonviaggio, sorprendono il visitatore i paesi sulle colline, Valeriano ma soprattutto **Vezzano Ligure**, antico ed illustre paese già sede di nobili famiglie, che digrada verso il fiume Magra e **Bolano** che, ancorato sulla collina solitaria, guarda verso la Lunigiana. Proseguendo per la strada di Buonviaggio si attraversa il fiume e si arriva a **S. Stefano Magra** (chiesa seicentesca) e poi per l'antica strada della Cisa - la via Romea - si raggiunge Sarzana.

Sulla riva opposta del fiume molti sono i paesi che si affacciano sulla vallata.



Bocca di Magra e Fiumaretta

Poco fuori La Spezia si incontra **Arcola** col suo turrito castello (ora sede comunale) e la torre pentagonale, **Trebiano**, già sede vescovile e poi, lungo il Magra che si allarga verso la foce, tutta una serie di ville, campeggi, case sul fiume. Proprio alla foce del fiume **Bocca di Magra** si estende fino al mare a ridosso del promontorio del Caprione. Sulla riva opposta **Fiumaretta** si distende su un arenile sabbioso verso il mare aperto e la Toscana.

Ed invero pittoresco, al confine con Carrara, **Castelnuovo Magra** (resti del castello Malaspiniano dove Dante, quale procuratore dei Malaspina, siglò nel 1306 la pace con il Vescovo di Luni Antonio Da Camilla e

notevole Chiesa Parrocchiale con la "Salita al Calvario di Brueghel"). Nel settecentesco e imponente palazzo comunale ha sede la prima Enoteca pubblica della Liguria e della Lunigiana, al cui interno sono ancora visibili le antiche "vasche" per contenere l'olio scavate nel marmo bianco di Carrara. Degni di nota **Ortonovo**, dalle strette strade medievali e **Nicola**, borgo antichissimo, edificato sulla sommità del colle. Nei pressi, meta di pellegrinaggi, il Santuario del Mirteto.

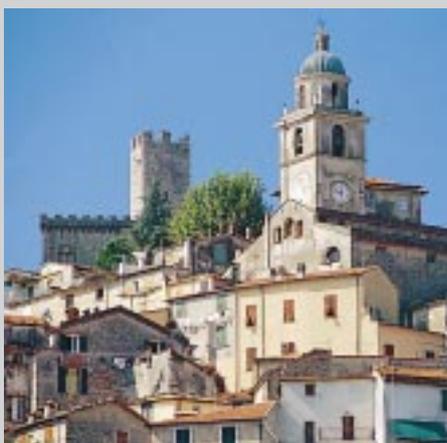
I ricordi artistici e storici più notevoli sono a **Luni** col suo **Anfiteatro Romano**, la sua Basilica, i resti dell'antica città ed il Museo Archeologico riallestito nel 1988; diversi



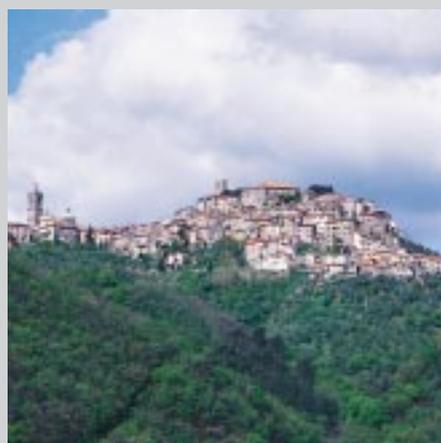
Sarzana, cattedrale



Ameglia



Arcola



Vezzano Ligure

nuclei espositivi sono previsti nei vicini casali rustici, all'interno del perimetro della città romana tutt'ora in corso di scavo.

È già realizzata la sezione dedicata all'architettura religiosa. Ricordi artistici e storici sono anche a **Sarzana**, cittadina di bellissimo aspetto con la cattedrale che costituisce una vera raccolta di storia dell'arte (portale romanico, frontone gotico e, nell'interno, altari e soffitto barocco) e che conserva pregevoli dipinti del Fiasella detto il Sarzana (1600), dipinti del Solimena, due amboni del Riccomanno, un S. Gerolamo di Andrea Della Robbia e il Crocefisso di scuola lucchese di Mastro Guitelmo (1138) che è il più antico Crocefisso dipinto su

tavola che esista al mondo. Sarzana merita un'approfondita visita anche per le altre chiese: S. Andrea (i cui recenti scavi hanno messo in luce resti della Chiesa preesistente), San Francesco con notevoli sculture, la Chiesa dei Cappuccini; per i palazzi (Palazzo Picedi con notevole cancellata in ferro battuto); per i castelli, la fortezza Firmafede e la fortezza di Sarzanello (fatto costruire da Castruccio Castracani) e per i torrioni.

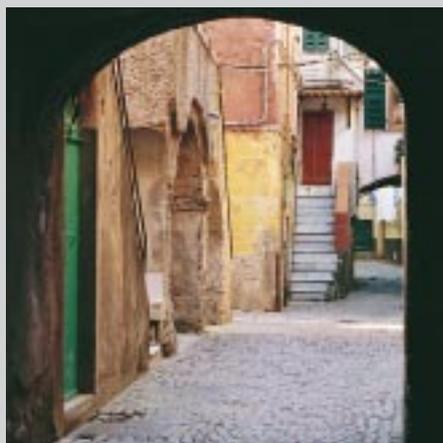
La città è altresì famosa per le numerose botteghe artigiane di antiquariato e di restauro, ed è infatti sede, nel mese di Agosto, della Mostra Nazionale dell'Antiquariato e della "Soffitta nella Strada", che



Luni, lastre fittili di rivestimento dal Capitolum



Luni, anfiteatro romano



Santo Stefano Magra



Ponzano Superiore

è una vera e propria rassegna antiquaria per le strade della città.

La ricettività, nella vallata del Magra, ma soprattutto a Sarzana e **Marinella**, è buona; oltre ad alberghi e campeggi si trovano agriturismi che offrono, oltre al relax, cucina genuina e una vacanza nel verde "a due passi dal mare".

Le spiagge numerose ed ampie sono attrezzate, ovunque si possono praticare sports acquatici e la sera i locali notturni offrono svago.

Tra i piatti tipici della Val di Magra la "panissa", sorta di polenta di farina di ceci, le torte d'erbe e come dolce la "spongata". Non mancano sul litorale piatti a base di

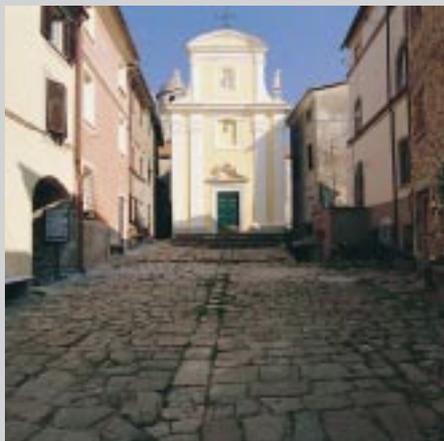


Fortezza di Sarzanello

pesce e di molluschi.

Ricca di vigneti e uliveti la valle offre i vini Doc dei Colli di Luni: Vermentino, bianchi e rosati delle colline di Castelnuovo Magra e Ortonovo, bianco e rosso di Bolano, Aleatico di Sarticola (Castelnuovo Magra), i bianchi di Arcola e Vezzano, il Tocai di Arcola.

La Val di Magra segue il confine tra la Liguria e la Toscana e, proprio per la sua posizione, è servita da un'importante rete autostradale e ferroviaria, oltre che da un attrezzato aeroporto turistico a Luni.



Nicola, la chiesa



Ortonovo



Castelnuovo Magra



Sarzana, "Soffitta nella Strada"

Informazioni turistiche**I.A.T.**

Ameglia: Tel. 0187 608037 Fax 0187 609957

Arcola: Tel. 0187 986559

Castelnuovo Magra: Tel. e Fax 0187 693306 - c/o Palazzo Comunale Tel. 675394 Fax 0187 670102

Montemarcello: Tel. 0187 691071 Fax 0187 606738

Pro Loco

Ortonovo: Tel. 0187 690111

Vezzano Ligure: Tel. 0187 993111

U.R.P. (Ufficio Relazioni con il Pubblico):

Sarzana, 0187 614300

Inoltre gli Assessorati al Turismo dei Comuni della Val di Magra svolgono servizio di informazione:

Ortonovo: Tel. 0187 690111

Santo Stefano Magra: Tel. 0187 697111

Cambio valute

Istituti Bancari abilitati.

Uffici postali abilitati:

Arcola: Via Repubblica tel. 0187 954295

Bocca di Magra: Via D. Celsi 3 tel. 0187 65466

Mollicciara: Via della Pace tel. 0187 675663

S. Stefano Magra: P.zza Matteotti 1 tel. 0187 699670

Sarzana: Via Landinelli tel. 0187 620142

Taxi: Sarzana Tel. 0187 627777

Carabinieri:

Ameglia: Tel. 0187 65703

Arcola: Tel. 0187 986202

Castelnuovo M.: Tel. 0187 674113

Ortonovo: Tel. 0187 66802

S. Stefano M.: Tel. 0187 630242

Sarzana: Tel. 0187 620150/620239

Vezzano Ligure: Tel. 0187 994307

Ambulanze

Ameglia/Arcola: Tel. 0187 988015

Castelnuovo M./Ortonovo: Tel. 0187 671218

S. Stefano M.: Tel. 0187 699252

Sarzana: Tel. 0187 629700

Vezzano Ligure: Tel. 0187 994267/997324

OSpedale S. Bartolomeo Sarzana: Tel. 0187 60411

CAI Sarzana, Piazza Firmafede, 13 - Tel. 0187 625154

Aeroclub Luni: Tel. 0187 673180 Fax 0187 616560

Comuni e servizi comunali

Ameglia: Piazza Storza 1 Tel. 0187 60921

Polizia Municipale di Ameglia: Tel. 0187 609018

Arcola: Piazza Muccini 1 Tel. 0187 952811

Polizia Municipale di Arcola: Tel. 0187 954500

Castelnuovo Magra: Via Veneto Tel. 0187 693801

Polizia Municipale di Castelnuovo Magra: Tel. 0187 670001

Ortonovo: Via Castagno 61 Tel. 0187 690111

Polizia Municipale di Ortonovo: Tel. 0187 690156

S. Stefano di Magra: Piazza Matteotti Tel. 0187 697111

Polizia Municipale di S. Stefano di Magra: Tel. 0187 699913

Sarzana Piazza Matteotti: Tel. 0187 6141

Polizia Municipale di Sarzana: Tel. 0187 614250

Vezzano Ligure: Via Goito 2 Tel. 0187 994303

Polizia Municipale di Vezzano Ligure: Tel. 0187 993005

Teatro Impavidi Sarzana: Via Mazzini, 77 - Tel. 0187 610911

Musei/Parchi/Castelli

Parco Naturale Regionale di Montemarcello-Magra:

Sarzana: Via Paci, 2 - Tel. 0187 691071, fax 0187 606738

Orto Botanico di Montemarcello (Ameglia): Loc. Monte Murlo

Orari visite:

1 ottobre-30 aprile: domenica e festivi h. 9.30-12.30

1 maggio-30 giugno: sabato, domenica e festivi h. 16.00-19.00

1 luglio-31 agosto: da martedì a domenica

e festivi h. 8.30-12.30/17.00-20.00

settembre: sabato, domenica e festivi h. 15.00-18.00

Informazioni Ente Parco di Montemarcello Magra

Enoteca Pubblica della Liguria e della Lunigiana

Castelnuovo Magra, Via Vittorio Veneto 1 - Tel. 0187 675394

Museo Archeologico Nazionale e città antica di Luna:

Luni di Ortonovo, Via San Pero 13 - Tel. e fax 0187 66811

Orario: da martedì a domenica h. 9.00-19.00

Chiuso lunedì

Museo Etnografico: Casano di Ortonovo

via Canneloto (ex Frantoio) - www.metortonovo.it

Visitabile su appuntamento.

Informazioni presso Comune

Tel. 0187 690111 Fax 0187 660175

Fortezza di Sarzanello:

Informazioni presso Comune, Ufficio Cultura

oppure Pubblica Istruzione Tel. 0187 6141

Parco Culturale "Val di Magra e Terra di Luni":

Fax 0187 660175 - carlasanguineti@tin.it

Mercati

Settimanali:

Bocca di Magra (Ameglia): martedì

Sarzana: giovedì

Mensili:

Sarzana: 2° domenica del mese - "Domenica in soffitta",

mercato dell'antiquariato

Manifestazioni tradizionali:

Arcola: Settembre, "RASSEGNA ARCOLA E I SUOI VINI".

Castelnuovo Magra:

Giugno: "RASSEGNA DELL'OLIO D'OLIVA E DEI PRODOTTI CASTELNOVESI".

Ortonovo: 1° settimana di settembre, "GIRO CICLISTICO DELLA LUNIGIANA".

Sarzana: Luglio, "SCONFINANDO".

Festival Internazionale di Musica e Suoni dal Mondo"

dal 1° sabato di agosto per due settimane:

"LA SOFFITTA NELLA STRADA"

dal 1° sabato di agosto per tre settimane:

"MOSTRA-MERCATO NAZIONALE DELL'ANTIQUARIATO".

Vezzano Ligure: Ultima domenica di settembre,

"SAGRA DELL'UVA".

Temperature medie annue dell'aria:

(rilevazione anno 2000 del Centro di Agrometeorologia

Applicata Regionale - Regione Liguria): 14-16 °C

Viabilità e collegamenti terra/mare/aereo

Collegamenti stradali:

Autostrada A12 - Genova-Livorno; Autostrada A15 - La Spezia-Parma; S.S. n. 1 Aurelia; S.S. n. 62 del Passo della Cisa; S.S. n. 63 del Passo del Cerreto; S.S. n. 331 - S.S. n. 330 - S.S. n. 530 - S.S. n. 370.

Collegamenti ferroviari:

Treni per tutte le destinazioni dalla Stazione C.le della Spezia
Numero verde 848-888088 (7.00-21.00)
Ufficio assistenza alla clientela tel. 0187 713270
Informazioni sulla puntualità dei treni tel. 010 7404100

Collegamenti aerei:

Aeroporto internazionale "C. Colombo" - Genova - Tel. 010 6015410 - a Km 100
Aeroporto internazionale "G. Galilei" - Pisa - Tel. 050 500707 - a Km 90
Aero Club di Luni Via Alta Vecchia S. Lazzaro Sarzana - Tel. 0187 673180 - a Km 18

Trasporti locali:

Servizi di linea per tutti i Comuni della Provincia e la località di Volastra (Riomaggiore), escluse le Cinque Terre e la Riviera:
Consorzio A.T.C. (Azienda Trasporti Consortile): Segreteria utenti P. Chiodo, 7
Tel. 0187 522522 (tutti i gg. feriali 6.40-19.30).
Numero Verde 800 322 322 (attivo tutti i gg. feriali dalle 6.30 alle 19.40; dalle 4.30 alle 6.30, dalle 19.40 alle 2.00 e nei festivi rivolgersi allo 0187 522511)

Biglietteria A.T.C.:

La Spezia: P. Chiodo, 7 Tel. 0187 522522 (tutti i gg. feriali 6.40-19.30).
Sarzana: Piazza Terzi

Emettitrici self-service:

La Spezia: Via Chiodo lato mare; piazza Chiodo lato biglietteria; Stazione FS.
Porto Venere: Via Garibaldi lato Comune
Lerici: Piazza Matteotti
Framura: Stazione FS
Sarzana: piazza Terzi lato biglietteria

Rivendite autorizzate biglietti: uffici postali ed esercizi commerciali convenzionati che espongono il simbolo Punto Vendita ATC

Servizi di linea per Viareggio - Lucca - Pistoia - Firenze: Lazzi V.le Amendola - Tel. 0187 29455

Collegamenti con Toscana - Emilia - Trentino: (gennaio/marzo - luglio/agosto)
Lorenzini S.r.l. Via Larga, 105 - Ortonovo - Tel. 0187 66804/660596

Collegamenti marittimi:

Golfo della Spezia - Cinque Terre - Tigullio - Versilia
CONSORZIO MARITTIMO TURISTICO "5 Terre - Golfo dei Poeti"
V.le Mazzini, 21 - 19121 - La Spezia - Tel. 0187 732987/777727 Fax 730336

Publicazione realizzata dall'Azienda di Promozione Turistica Cinque Terre e Golfo dei Poeti
Viale Mazzini 47, Tel. 0187 770900
Fax 0187 770908
<http://www.aptcinqueterre.sp.it>
e-mail: info@aptcinqueterre.sp.it

© Copyright 2001

Progetto e grafica: André Leuba
Direttore e coordinatore della pubblicazione:
Lucia Solaro Vicini
Foto: Archivio APT Cinque Terre Golfo dei Poeti,
Archivio Fotografico Soprintendenza Archeologica della Liguria, inv. 8113;
Istituzione per i servizi culturali del Comune della Spezia;
Archivio Beni Culturali Diocesani.
altre foto: B. Cafarsi, S. Fregoso, A. Izzo, F. Marani, F. Bardi, S. Nicora, M. Gotelli, M. Mairani, M. Amandola, R. Merlo, S. Borrini, W. Bilotta;

Fotolito BW - wbilotta@libero.it
Stampa: Grafiche G&G Del Cielo (GE)

